

## La séduction

► Le but en séduction n'est pas collectionner les conquêtes pour être « heureux ». Ce qu'il vous faut est plutôt d'**avoir une vie de rêve**, sans femme.

En effet, une femme ne doit être qu'un élément de plus pour être heureux, mais **pas une condition à votre bonheur**. Votre relation **ne doit pas servir à combler un vide**, mais être une raison supplémentaire d'être heureux.



### Le plus important

Pour les femmes, avoir **confiance en soi** est une qualité très importante chez les hommes. Il faut aussi que vous soyez sociable et optimiste, mais également **unique**. Au lieu d'être comme tout le monde, démarquez-vous dans le bon sens en étant **imprévisible**. Surprenez-la, faites-la rire.

Un **rejet est complètement normal**, vous ne pouvez pas plaire à tout le monde

### Comment séduire ?

- La meilleure approche sera généralement l'**approche en fonction du contexte**, en faisant un commentaire sur votre environnement par exemple.
- **Soyez rare**. Ne répondez pas à chaque appel téléphonique et ne soyez pas toujours disponible. Cela s'appelle le **prizing** en séduction, c'est-à-dire que c'est vous qui devenez le « prix ».
- Réalisez des **contacts physiques** (Kinos). Procédez à une Kino Escalation en touchant petit à petit des **zones de plus en plus intimes** (épaules, bras, poignets < main < dos, bras, jambes < ...)

### À savoir

De nombreux acronymes existent dans la communauté de la séduction dont ceux-ci :

**AMOG** (Alpha Male Other Guy : votre rival masculin)

**AFC** (Average Frustrated Chump : mollusque frustré moyen)

**DHV** (Demonstrating High Value : vous mettre en valeur)

**DLV** (Demonstrating Low Value : vous dévaloriser)

**LTR** (Long Term Relationship : relation à long terme)